

## VÁNOČNÍ A ŠTĚDROVEČERNÍ ZVYKY

**Máme je spojeny s Vánoci a Štědrým dnem stejně jako smaženého kapra, koledy a vánoční pohádku v televizi.** Vánoční zvyky a tradice, které se dodržovaly v dřívějších dobách a často ještě dodržují, vycházely mnohdy až z pohanských rituálů. Například nohy stolu se obtáčely řetězem, aby se rodina i v příštím roce udržela pohromadě a místo ubrusu se pokládala plachta k setí obilí, aby byla zajištěna úroda i na další rok. Tyto tradice v současné době nedodržuje (a to celkem pochopitelně) už téměř nikdo. Ale křesťanská tradice se projevuje zejména v pokrmech. Těch bývalo **sedm**, stejně jako sedm milosrdenství, bolestí a radostí Panny Marie.

Dnes stále více hospodyněk raději cukroví koupí v obchodě, než aby je samy upekly, živé stromečky leckde nahradily umělé a síla vánočních tradic pomalu slábne.

**Připomeňme si tedy zapomenuté i známé vánoční zvyky a seznámme se i s těmi novodobými.**

**Znamé zvyky, některé dnes již trochu pozměněné:**

U stolu by měl sedět **sudý počet lidí**. Lichý počet přináší smůlu.

**Talíř navíc** se na stůl o Štědrém dni dává pro nečekaného hosta. Neodmítneme pohoštění žádné náhodné návštěvě, pocestnému, tulákovi nebo žebrákovi, zavítá-li k našemu prahu. Zároveň tím vyjadřujeme, že příbuzní, kteří navždy odešli, mají stále místo mezi námi.

Než usedneme k večeři, připravíme si vše potřebné, **abychom nemuseli vstávat od stolu**. Lidé věřili, že by se rodina o dalších Vánocích nesešla celá. Zatímco v minulosti nesměla vstát hospodyně od stolu, dnes může obsluhovat ostatní právě pouze ten, který jídlo připravuje. Pokud vstane někdo jiný, říká se, že příští rok u Štědrovečerní večeře nebude.

Přímo typický a **charakteristický štědrovečerní pokrm je ryba**. A nemusí to být jen klasický kapr. Ryba totiž charakterizuje Ježíše Krista, v Řečtině jeho jméno zní jako Iesús Christos Theú Hyios Sótér (Ježíš Kristus, Boží syn, Spasitel). A první písmena tohoto označení dávají dohromady slovo **Ichtyś**, což je řecky ryba.

**Vánoční stromeček** – bez něj si neumíme Vánoce představit. [\(Vše o historii vánočního stromečku naleznete samostatně v dalším dokumentu.\)](#)

**Jmelí** nosí štěstí tomu, kdo pod ním projde a tomu, kdo je jím obdarován. Kdo si jej koupí sám pro sebe, tomu štěstí nepřinese.

Mezi pomalu mizící vánoční zvyk patří **lití olova** – dnes je tento materiál bohužel těžko sehnatelný. Olovo se roztaví na lžici nad ohněm a opatrně, ale naráz se lije do nádoby se studenou vodou. Vznikne odlitek podivného tvaru, ze kterého se přítomní snaží zjistit nějakou **sudbu do budoucnosti**.

Mnohem raději **lidé pouští lodičky ze skořápek ořechů**. Lodičky se vytvoří z rozlousknutých slupek vlašských oříšků, do kterých se připevní male svíčky. Zapálí se a vloží do velkého lavoru s vodou a nechají plout po hladině. Každý z členů rodiny si udělá svou lodičku a také si ji hlídá.

Co všechno mohou lodičky prozradit?

Zůstane-li u břehu, příští rok vše zůstane při starém.

Pokud se potopí, jakákoliv snaha o zlepšení situace bude marná.

Dotýká-li se lodička jiné lodičky, znamená to lásku a přátelství.

Utvoří-li kruh s ostatními lodičkami, symbolizuje to dobré rodinné vztahy, přátelství, toleranci a vzájemnou úctu.

Ocitne-li se lodička osamoceně uprostřed ostatních, její majitel je zranitelný a bude potřebovat pomoc.

Ocitne-li se mimo kruh, v nadcházejícím roce se její majitel odstěhuje.

Točí-li se v kruhu, majitel lodičky neví, co od života chce a proto bude dále bloudit.

Zhasnutá svíčka symbolizuje neupřímnost, zradu nebo nemoc.

Dopluje-li svíčka sama k druhému břehu, získáte, po čem toužíte.

**Rozkrajování jablka** – po skončení štědrovečerní večeře hlava rodiny překrojí jablko napříč. Obě poloviny pak ukáží, jak to bude s rodinou příští rok. Pokud jádra v jádřinci tvoří **hezkou hvězdičku**, všichni se příští rok sejdou ve zdraví. Mají-li ovšem jádra **tvář kříže**, někdo těžce onemocní nebo zemře. Někde si každý rozkrojí své jablíčko sám  
Jablka byla dobrým završením bohaté večeře, neboť podporují trávení a pomáhají při přejedení se.

**Šupiny** - pod talíře se štědrovečerní večeří se dává několik kapřích šupin, které mají přinést všem po celý rok dostatek peněz

**Házení střevícem** – kdo by neznal házení střevícem. Svobodné dívky házejí přes hlavu svůj střevíc. Obrátí-li se špička na střevíci na zemi patou ke dveřím, zůstane doma a nevdá se, pokud ale špička směřuje do dveří, odstěhuje se nebo vdá.

K Vánocům patří také **vánočka**. Na Štědrý den byste měli snídat vánočku s mlékem nebo kakaem.

**Na Štědrý den nic nekupujeme, nepůjčujeme ani neprodáváme.** Přineslo by nám to neštěstí.

Čáry s medem – starý slovanský zvyk – **natření medu na tvář** zabezpečí lásku všech po příští rok. Med symbolizuje spojení rodiny.

**Ořechy** - hlava rodiny po štědrovečerní večeři rozlouskla v dlani ořech. Byl-li hezký a celistvý, pak i rodina bude žít další rok v pokoji a štěstí. Když se natrefilo na špatný ořech, znamenalo to nemoc a smrt v rodině.

Ráno na Štědrý den se má celá rodina **umýt v potoce** nebo u studně, aby byli všichni celý následující rok zdraví a silní.

Preventivní účinek má **běhání ve sněhu naboso** – chodidly do těla pronikne imunita proti všem nemocem.

Bosou nohou **šlápnout** těsně před večeří **na sekeru** ležící na zemi – pak nebude mít šanci revma a bolesti kloubů a nohou.

**Půst** - na Štědrý den se zachovává až do večera přísný půst. Dětem, které se nemohou dočkat, se slibuje, že vydrží-li nejíst, uvidí zlaté prasátko. Ke společné večeři se zasedá, když vyjde první hvězda. A to je konec půstu. Zde se však nejedná o klasický půst, ale o opravdové hladovění. Půst jako takový je období, kdy se mohou požívat jen postní jídla, na Štědrý den se nesmí jíst vůbec nic.

Jde o velmi starou tradici obestřenou dodnes tajemstvím. Půst brali lidé velmi vážně. Děti “hlídalo” zlaté prasátko a nepřiliš laskavé vánoční bytosti, např. svatý Šprech, jež by nezbedníkovi provrtal břicho, aby se přesvědčil, že je prázdné, a také Lucky.

Prase bylo uctíváno už v předkřesťanské době a to jako symbol slunce o zimním slunovratu- zlatý sluneční kotouč se ujímá vlády.

Je známo, že již v dávných dobách rodiče pouštěli zrcátkem dětem zlatá prasátka na zed' za odměnu, že vydržely půst. Jiné zlaté prasátko není možné nikde v žádných pramenech najít. Současným hitem je čokoládové prasátko ve zlatém obalu.

**Koledy a vánoční obchůzky masek** - neodmyslitelnou součástí Vánoc jsou koledy. O jejich vzniku bylo natočeno několik filmů a pohádek.

**Koledy** jsou lidové písně, původně skládané lidem k obřadům zimního slunovratu. Později díky církvi se skládaly koledy jako písně opěvující Ježíše, pastýře, pouť tří králů, koledníky, ale jsou to i přání hospodářům s žádostí o kolední výslužku. Základem koled je radostná **novina narození Spasitele**. Koledy mají často archaické nápěvy a rytmy. Jsou laděny komorně nebo jako lidové písně, ale i chrámové zpívané balady.

**Vánoční občůzky masek** - původně v tyto dny chodily krajem masky různých zvířat a tajemných bytostí, ale to je opravdu dávno, poslední chodily naším krajem v 19. Století. Byly to **Perchty** nebo **Brůny** jako strašidla dětí, aby se bály porušit štědrovečerní půst. Jinde hodné děti dostávaly ještě dárky od bab se jmény **Štědrá**, **Klovcová** nebo **Štuchavá**. Jiné baby zvané **Ometačky** chodily v předvečer Nového roku, popřály štěstí v novém roce a poprosily o almužnu – chodily v černých šatech s bílým šátkem na hlavě. Lidé věřili, že přinášejí štěstí.

Podle zpráv z předhusitské Prahy chodil po koledě skoro každý obyvatel města, včetně kněžích. Donedávna se zachovávala koleda kominíků či popelářů. Známa je občůzka slovenských dráteníků, jež při ní prodávali miniatury betlémů z drátu. Také se tímto způsobem řešila část platu zaměstnancům – dostávali od zaměstnavatelů část celoroční odměny jako koledu, především šlo o pastýře a chasu. V českých zemích se koleduje od dob husitů. Dá se říci, že jedna část koled vznikla především jako popěvky doprovázející koledování, kdy se hospodářům přálo štěstí a zdraví. Další část koled – ta spíše církevní vznikala až v 15. století, kdy s sebou koledníci nosily jesličky a zpívali o Ježíškovi, stejně jako na Tři krále chodili s betlémskou hvězdou.

Později se koleda přeměnila na občůzky dětí, hlavně z chudých rodin – nebyly nikde odmítány, protože o Vánocích je odpradávná zvykem obdarovat každého prosebníka. **Právě tyto občůzky jsou původem vzniku koled – písní, které máme rádi dodnes. Původně toto slovo ale označovalo občůzku s písněmi a říkankami.**

**Cukroví** - původ cukroví sahá pravděpodobně až do dob pohanství, kdy se připravovalo obřadní pečivo o zimním slunovratu. **Původními tvary jsou měsíčky a kolečka s medem** – připomínaly bohyni Měsíc (Luna) a boha Slunce.

Dnes se peče mnoho druhů cukroví a hospodyňky se předhánějí v jejich počtech i zdobení – to se ale s původní symbolikou neslučuje. **Podle tradice nesmí chybět betlémské hvězdičky, milostě, minoritský perník nebo biskupský chlebiček a i dnes tradiční vánočky a záviny.** V dnešní době se u nás usídluje i německé pečivo nahrazující naši vánočku – cukrová štola.

**Vánoční čaj** - jako vánoční čaj se vařil vývar z mladých borovicových ratolestí. Byl to velký zdroj vitamínu C.

**Purpura** je směs voňavých bylin, např. levandule, skořice a hřebíčku a drtě voňavých dřevin, které se teplem rozvoní. Podobné vůně pocházejí z dob Keltů, kteří jako první vůně pálili na ohni voňavé jehličí.

**František** je, stejně jako purpura, velmi oblíbený. Je to kužel z rozemletého hnědého uhlí s přidanou vůní kadidla. **Purpura a František** - tyto dva hlavní voňavé atributy jsou dnes obohaceny o různé vonné oleje a vonné tyčinky.

**Hvězda vánoční** - jde o pryšec nádherný (euphorbia pulcherrima) – tradiční ozdobnou květinu pocházející z Mexika. Původně byla bílá. Byla to zamilovaná květina královny Aztéků, ale její srdce puklé ze zmařené lásky obarvilo květinu na rudou barvu, kterou má dodnes.

**Svíčky** - jsou symbolem hvězdy zvěstující narození Ježíše. **Červená svíce** znamená životní sílu, **žlutá** očekávání a **bílá** je sváteční. Už pohanské národy zapalovaly ohně na oslavu zimního slunovratu.

**Půlnoční mše vánoční** - v Čechách se nejslavnější vánoční mše – také **mše půlnoční**, konaná o půlnoci 24. prosince, slaví v katedrále svatého Víta na Pražském hradě. Podle jedné staré pražské legendy se tu v kapli svatého Václava účastní mše sám český kníže svatý Václav a doprovází jej svatý Vojtěch.

## Novodobé vánoční zvyky:

V dnešní době opravdu málo lidí každoročně pouští lodičky nebo lije olovo, místo toho vznikají nové tradice nebo se původní zvyky pozměňují.

Tak například **pod talíř se na Štědrý den dávají peníze**, aby se nás držely celý rok. Stejný účinek má mít šupina kapra, kterou vkládáme do peněženky.

**Na Štědrý den se zapalují svíčky** za ty, kteří již mezi námi nejsou.

**Do Vánočky se zapéká zrno čočky**. Kdo ji najde, brzy zbohatne. Čočka se pro přivolání bohatství užívala i v minulosti.

**Kapří řízek se musí sníst celý**. V posledním soustu je údajně největší síla.

## Zapomenuté vánoční zvyky:

Spousta vánočních zvyků byla zapomenuta.

Věděli jste například, že podle tradice by na stole mělo být **devět druhů pokrmů**? Že se kdysi na Štědrý den nejdříve musela sníst **lžíce hrachu**, aby byla hojná úroda a **dlouhé nudle v polévce** zase symbolizovaly vymodlené dlouhé klasy žita? **Zbytky štědrovečerní večeře** se zakopaly do země, aby byla úrodná. Věřilo se také, že sníte-li na Štědrý den o večeři **kousek okoralého chleba**, bude se vás držet štěstí.

**Zákaz mletí obilí**, vylévání vody na dvůr, vynášení popela či rychlého vstávání od stolu, předení navíjení, tkaní, šití atd. – to byly pověrečné zákazy vysvětlované ohledy k duším. Zákaz hlasitého hovoru, smíchu – rušil by se **klid mrtvých**.

Dívka, která se chtěla vdát, musela na Štědrý den **posbírat devět patek od vánoček** a přání bylo předem splněno. Zdá se, že devítka měla na Vánoce opravdu magický význam.

Málokdo také ví, že se na Štědrý den **nesmí šít, plést ani prát**, vše přináší smůlu. **Nesmíte psát ani dopis** své drahé polovičce – mohlo by to přinést rozchod.

Naopak **štěstí přináší chléb upečený v den prvního svátku vánočního**.

## Vánoční zvyky v jiných zemích:

### Švestkový mužíček

Je asi 25cm vysoký, ruce a nohy má ze sušených švestek, tělo ze sušených fíků a kaštiny se používají na jejich hlavu. Tento zvyk je z Německa.

### Hvězdicové lucerny

Jsou to lucerny vyrobené z bambusového rámu, mají papírové strany a lemovány jsou krajkami a střapci, pocházejí z Filipín.

### Srdcové košíčky

Ve Švédsku je zvykem plést srdcové košíčky. Jsou vyrobeny ze dvou různě barevných papírů a zavěšují se na vánoční stromečky.

### Papírové řetězy

Tyto řetězy, jež my dobře známe – z oválek splených z papírových proužků – pocházejí ze Srí Lanky.

### Vánoční prskavky

Ve Velké Británii tahají za vánoční prskavky. Když prskavka praskne, změří se, kdo má větší část a výherce obdrží papírový klobouk, hračku nebo psaný vtip.