

ZDRAVOTNÍ TĚLESNÁ



VÝCHOVA

každou středu

od 15:00 do 15:50

V sále obecního úřadu

Kurz vedený akreditovanou cvičitelkou je zaměřen na zlepšení fyzické kondice, zachování hybnosti kloubů a posílení svalů.

Přijďte si se mnou ZDARMA zacvičit,
těším se na Vás.

Zuzana Staňková

Tel: 736 515 729



Obec Tehov podporuje tuto aktivitu bezplatným propůjčením sálu.