



# Pohybové hry s dětmi



Ahoj jmenuji se Katka a jsem akreditovaný instruktor aerobiku MŠMT. Ráda bych naučila vaše děti mít radost z pohybu.

Mé hodiny budou probíhat formou zábavy a povedou k úsměvu dětí v

## Obecním sále Tehov.

Cvičení bude probíhat za zvuků dětského smíchu, křičení a hudby a každá hodina bude mít jiný styl. Vaše děti mi budou inspirovat a já budu inspirovat je.

Pokud máte zájem o to udělat dětem ze všedního dne ten nevšední, neváhejte je přihlásit

Na emailu : [kacka.putikova@gmail.com](mailto:kacka.putikova@gmail.com)

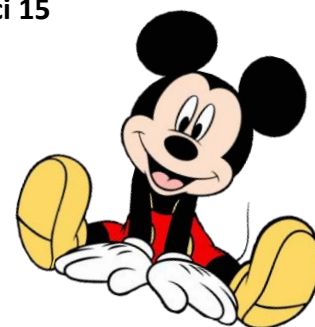
Nebo na tel. čísle : **725 058 160**

**Délka cvičení 50min ( zahřívání, samotné cvičení a protažení) cena 80 Kč**

**Úterý : 15 – 16h ( děti předškolního věku 3 – 6 let)**

**Čtvrtek : 15 – 16h ( děti školního věku 1 – 2 třída )**

**REZERVACE NUTNÁ – maximální počet dětí na jedné lekci 15**



Pro děti z Tehovské školy a školky – děti si mohou vyzvednout a odvést do sálu, po lekci je potřeba si děti vyzvednout v tehovském sále.

**První lekce zdarma!**

**Začínáme 5.3.2019 školkáčci a 7.3.2019 školáčci**

**Platba probíhá formou měsíčního předplatného / kreditu poukázáním na účet.**

Sama jsem od svých pěti let sportovala začínala jsem jako snad každá holčička sportovní gymnastikou, která přešla v akrobatický rock“n“roll, fitness, fitbox, běhání, kolo, inline – jaké dveře otevřete vy svým dětem je jen na Vás.